

## KÉPLEÍRÁS – STRESS



1. Descrivi la foto!
2. Perché nella vita moderna si ha sempre più fretta e sempre meno tempo?
3. Per quali motivi ti senti stressato/a?
4. Che è il modo migliore per rilassarsi e ritrovare un equilibrio interiore?
5. Quali saranno le conseguenze di questo stile di vita veloce? È possibile essere felici vivendo con questi ritmi?