

KÉP - KIFEJEZÉS - LA ROUTINE QUOTIDIANA



B1 - ALAPFOK	B2 - KÖZÉPFOK	C1 - FELSŐFOK
il programma giornaliero svegliarsi alzarsi addormentarsi dormire sognare prepararsi lavarsi farsi la doccia fare il bagno asciugarsi farsi la barba vestirsi pettinarsi truccarsi fare colazione lavorare pranzare svestirsi cambiarsi cucinare	essere un tipo mattiniero il dormiglione avere un sonno agitato fare una bella dormita guardarsi allo specchio aggiustarsi i capelli essere pronto sbrigarsi fare tardi l'intervallo l'allenamento tenere pulita la casa rifare il letto pulire mettere in ordine mettere a posto lavare i piatti stirare badare ai figli	con affanno schiacciare un pisolino fare le faccende domestiche distribuire i lavori asciugare le stoviglie spazzare spolverare arieggiare anaffiare le piante estirpare le erbacce rastrellare zappare vangare spalare seminare mietere raccogliere vendemmiare irrorare